

REHBERLİK SERVİSİ TANITIMI

REHBERLİK SERVİSİ NE YAPAR?

Öğrenci yaşamında bilgi ve başarının yanı sıra düşünce ve davranış hazırlığının da önemli bir etken olduğundan hareketle yola çıkan Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisimiz, öğrencilerimizin gelişim süreci içinde karşılaştıkları güçlükleri problem haline dönüşmeden çözmelerine yardımcı olmak, kendini tanıyan, uyum ve iletişim becerisine sahip, çevresine duyarlı, mutlu, sağlıklı, yaratıcı bireyler olarak yetişmelerine katkıda bulunmak temel amacını gütmektedir.

Okulumuz Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleriyle; Öğrencinin problem çözme, karar verme ve uyum sağlaması için gerekli olan bilgi ve becerileri kazanmasını, Öğrencinin özelliklerini (ilgi, yetenek, istek, kişisel özellikleri gibi) ve gizil güçlerini tanıması, farkında olması ve en üst düzeyde geliştirmesini, Öğrencinin bireysel özellik ve gizil güçlerini toplumsal platformda değerlendirebilmesini, yaşamını, geleceğini planlamasını, kararlarının sorumluluğunu alabilmesini, sağlamaya yönelik uygulamalar yapılmaktadır.



ÇALIŞMA ALANLARIMIZ

EĞİTSEL REHBERLİK ALANINDA YAPILAN ÇALIŞMALAR

Okula Yeni Başlayan Öğrencilerin Uyum Çalışmaları: Okul fiziki ortamının, rehberlik servisinin, yöneticilerin, öğretmenlerin, okul çalışanlarının, okula özgü kuralların vb. ek eğitim programlarının öğrencilere tanıtılması.

Velileri; öğrencilerin yaş özellikleri, çocuk eğitimi, davranış bozuklukları ve nedenleri konularında bilgilendirmek. Çocuğun okul başarısının öğrencilerin sınıf içindeki tutum ve davranışları ile gözlemlenerek tanınması, ergenlik vb. konularda aydınlatan çalışmalar yapılması
Her sınıf düzeyinde öğrenci davranışlarını geliştirme amaçlı sınıf içi rehberlik etkinliklerinin planlanması, uygulanması.

Öğrencilerin hastalıklardan korunma, dengeli beslenme, boş zamanlarını verimli değerlendirme, spor yapmayı alışkanlık edinme, zararlı alışkanlıklardan uzak durma vb. konularda bilinçlenmesini sağlayacak tüm faaliyetlerde öğretmenlerle işbirliği yapmak.

Öğrencinin ilgi, yetenek ve özelliklerini tanımak, eğitsel ihtiyaçlarını saptamak, bireysel farklılıklarını değerlendirerek uygun eğitsel ortam yaratmak.

BİREYSEL REHBERLİK HİZMETLERİ ALANINDA YAPILAN ÇALIŞMALAR

Öğrenciyi tanımak ve kendini gerçekçi bir biçimde tanımasını sağlamak, kendini ve başkalarını anlama ve değerlendirme becerisini geliştirmek.

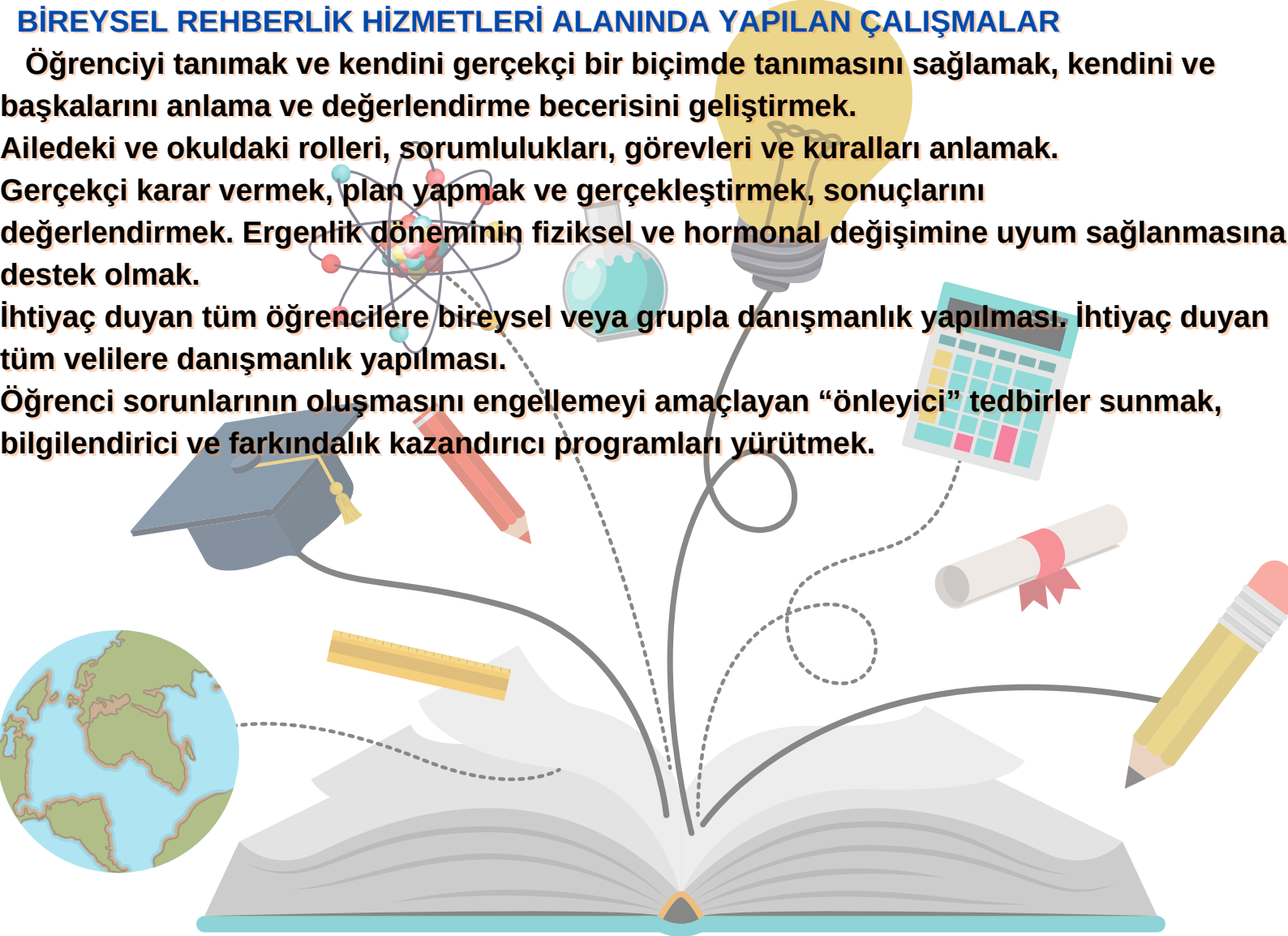
Ailedeki ve okuldaki rolleri, sorumlulukları, görevleri ve kuralları anlamak.

Gerçekçi karar vermek, plan yapmak ve gerçekleştirmek, sonuçlarını

değerlendirmek. Ergenlik döneminin fiziksel ve hormonal değişimine uyum sağlanmasına destek olmak.

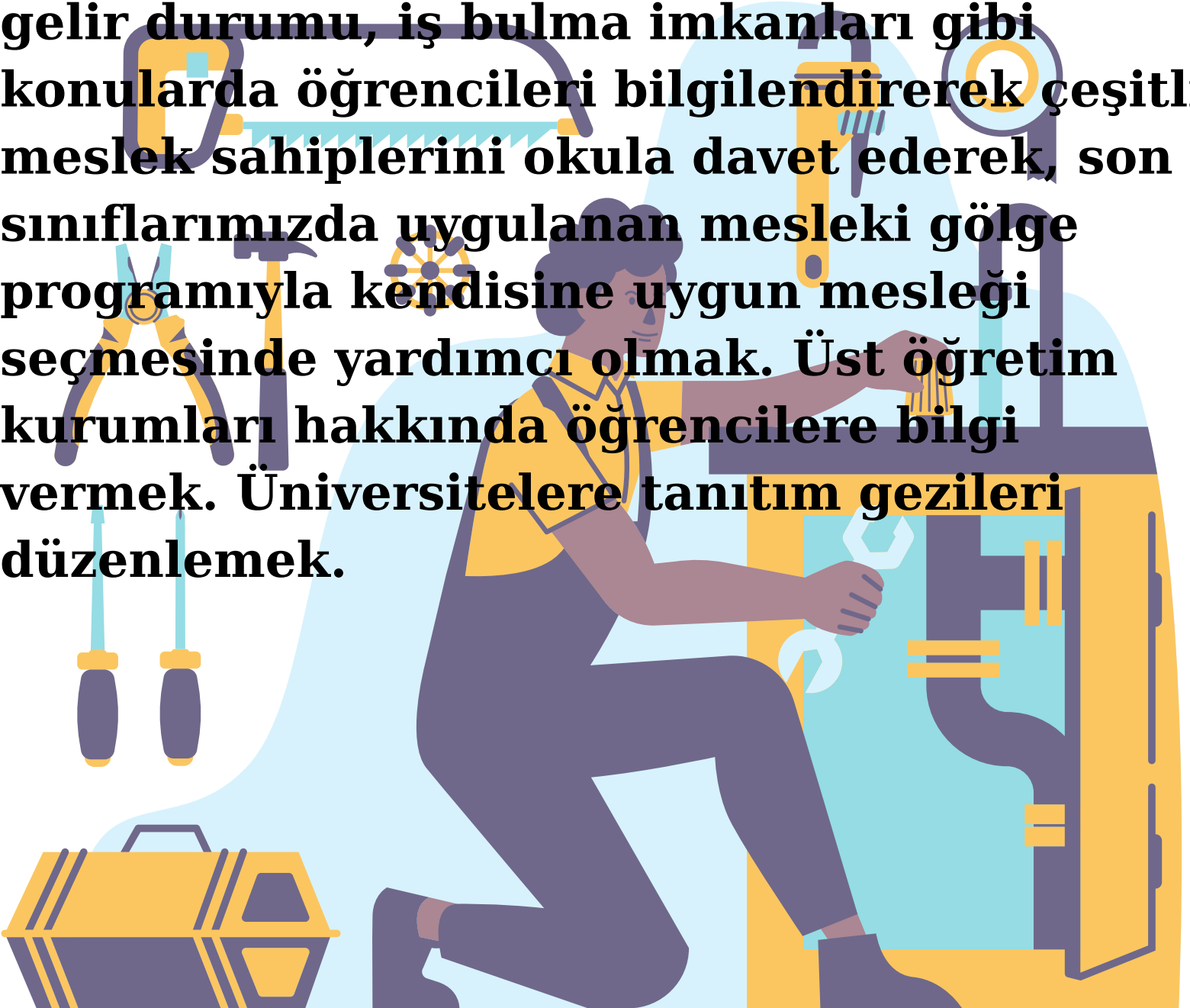
İhtiyaç duyan tüm öğrencilere bireysel veya grupla danışmanlık yapılması. İhtiyaç duyan tüm velilere danışmanlık yapılması.

Öğrenci sorunlarının oluşmasını engellemeyi amaçlayan "önleyici" tedbirler sunmak, bilgilendirici ve farkındalık kazandırıcı programları yürütmek.



MESLEKİ REHBERLİK ALANINDA YAPILAN ÇALIŞMALAR

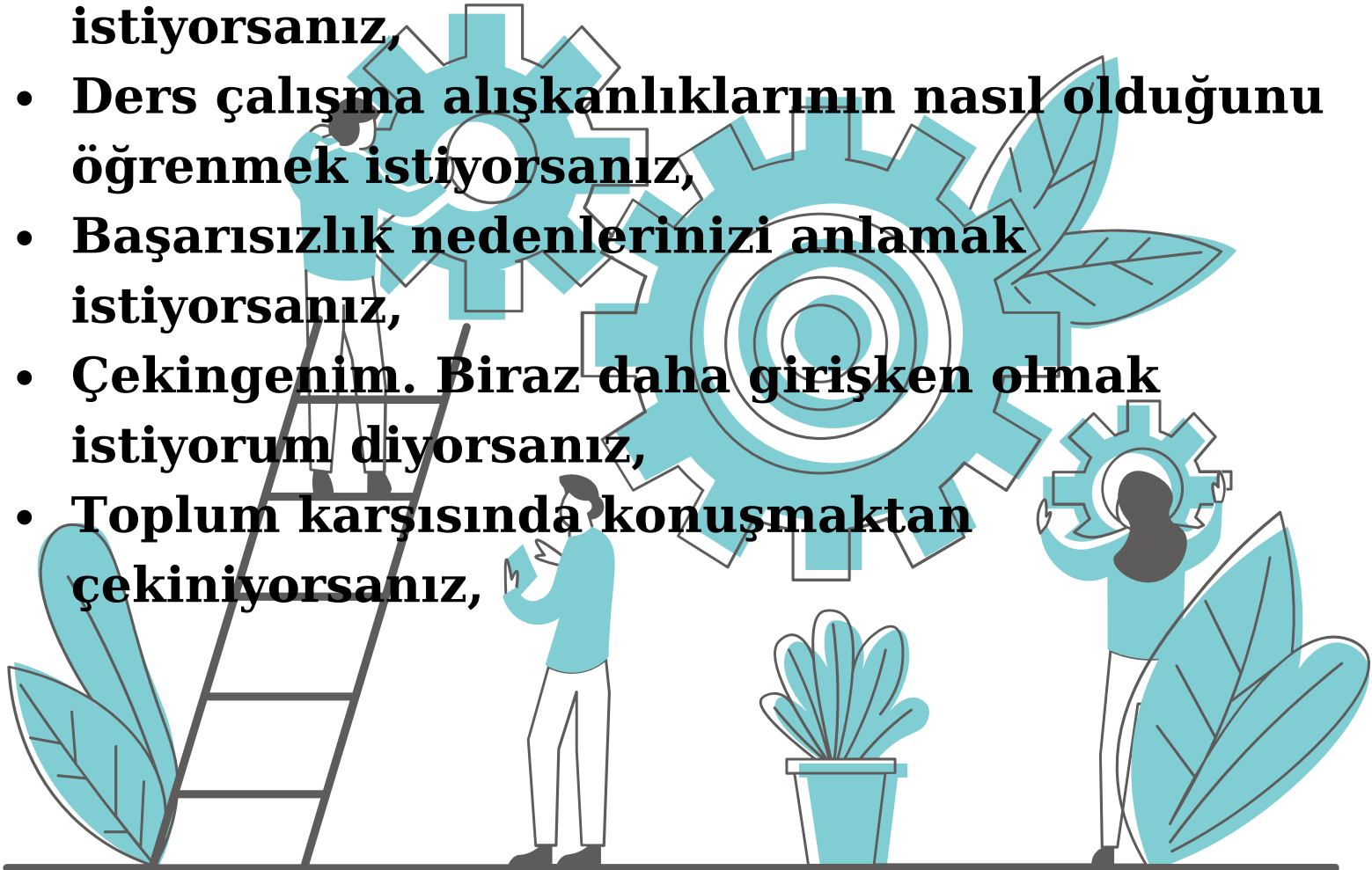
Öğrencimizin kendini tanıması, yetenekleri, ilgileri, tutum, değer ve beklentileri gibi özellikleri hakkında bilgi sahibi olmasına destek olmak, Çevresindeki eğitim ve meslek olanakları hakkında bilgilere sahip olmak Meslekleri tanıtip her mesleğin gerektirdiği yetenekler, geleceği, çalışma koşulları, gelir durumu, iş bulma imkanları gibi konularda öğrencileri bilgilendirerek çeşitli meslek sahiplerini okula davet ederek, son sınıflarımızda uygulanan mesleki gölge programıyla kendisine uygun mesleği seçmesinde yardımcı olmak. Üst öğretim kurumları hakkında öğrencilere bilgi vermek. Üniversitelere tanıtım gezileri düzenlemek.



NE ZAMAN BAŞVURABİLİRSİN?

Okulumuzda bulunan Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisine ihtiyaç duyduğunuz her konuda başvurabilirsiniz. Bu konuların bazıları;

- **Kimseye anlatamadığınız fakat birileriyle paylaşmak gerekliliği hissettiğiniz duygu ve düşünceleriniz olduğuna inanıyorsanız,**
- **Günlük hayatta karşılaştığınız problemlerle baş etmek için ihtiyaç duyulan becerileri kazanmanın yollarını öğrenmek istiyorsanız,**
- **ÖSYM ve diğer sınavlar hakkında bilgi almak istiyorsanız,**
- **Ders çalışma alışkanlıklarının nasıl olduğunu öğrenmek istiyorsanız,**
- **Başarısızlık nedenlerinizi anlamak istiyorsanız,**
- **Çekingenim. Biraz daha girişken olmak istiyorum diyorsanız,**
- **Toplum karşısında konuşmaktan çekiniyorsanız,**



Ne Zaman Başvurabilirsin?

- Moraliniz bozuk, aklınız karışık ve bu nedenle biriyle konuşmak istiyorsanız,
- Sınav kaygısı yaşıyorsanız,
- Okula ve ortama uyum sağlamakta zorluk yaşıyorsanız,
- Arkadaşlık ilişkilerinde problem yaşıyorsanız, Kendinize uygun bir arkadaş bulamıyorsanız,
- Aile içinde problem yaşıyor ve bu konuda biriyle konuşmak istiyorsanız,
- Hedef belirlemede ve meslek seçiminde destek istiyorsanız,
- Karar vermede zorluk yaşıyorsanız, karar verme yöntemlerini öğrenmek istiyorsanız,
- Zamanı etkili şekilde nasıl kullanacağınızı öğrenmek istiyorsanız,
- Özgüveninizi geliştirmek istiyorsanız, Problem çözme yöntemlerini öğrenmek istiyorsanız,
- Öfkeli ve öfkenizi yönetme becerisini geliştirmek istiyorsanız, Başkasına paylaşmadığınız sorunlarınız varsa,
- Kendinizi geliştirmek, gerçekleştirmek ve ihtiyaç duyduğunuz konularda, ihtiyaç duyduğunuz anda görüşmek için rehberlik servisine başvurabilirsiniz



KİME YÖNELİK ÇALIŞMALAR YAPAR?

Öğrencinin akademik ,kişisel ve mesleki gelişimini sağlıklı bir şekilde gerçekleştirebilmesi için uygun ortamı sağlamak amacı ile Veli ve Öğretmenlere yönelik

müşavirlik çalışmaları yaparken Öğrenciye yönelik bilgi verme, psikolojik danışma, bireyi tanıma, rehberlik gibi çalışmalar yürütür.

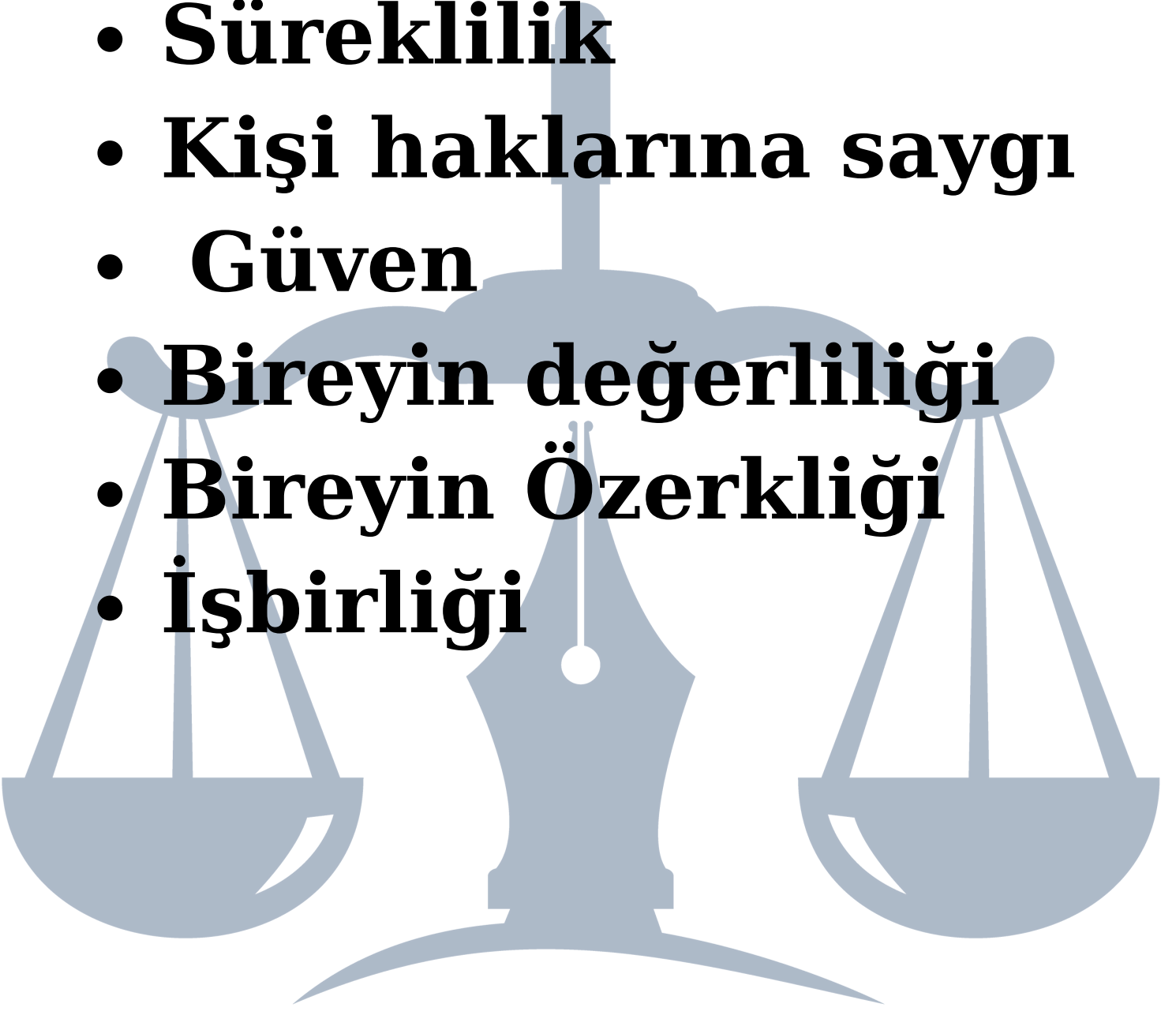
REHBERLİK SERVİSİNE BAŞVURU

Rehberlik Servisi, eğitim yılı boyunca öğrenciler, veliler ve öğretmenlerin serbestçe başvurabileceği bir birimdir.

Servisten yararlanmanın herhangi bir prosedürü yoktur. Servisten randevu almak hizmetin daha etkin ve planlı yapılmasını sağlamak içindir

İLKELERİMİZ

- **Gizlilik**
- **Gönüllülük**
- **Süreklilik**
- **Kişi haklarına saygı**
- **Güven**
- **Bireyin değeri**
- **Bireyin Özerkliği**
- **İşbirliği**



REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ NE DEĞİLDİR?



Her türlü problemi hemen çözebilecek
sihirli bir güce sahip değildir.



SADECE SORUNLU ÖĞRENCİLERE YÖNELİK
DEĞİLDİR



HER BAŞVURANIN PSİKOLOJİK SORUNLARI
OLMAYABİLİR



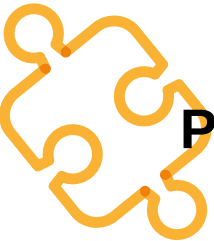
BİREYİN YAPAMADIKLARININ ONUN ADINA
YAPMAK DEĞİLDİR.



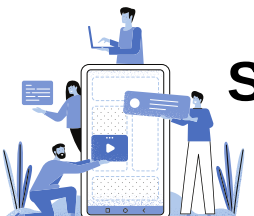
DİSİPLİN, YARGILAMA, CEZA VERME MERKEZİ
DEĞİLDİR.



REHBERLİK SERVİSİ HASTANE, PSİKOLOJİK
DANIŞMAN İSE DOKTOR DEĞİLDİR.



PROBLEMİ ORTADAN KALDIRMAZ PROBLEMİN
ÇÖZÜLMESİNE YARDIMCI OLUR.



SADECE PSİKOLOJİK DEĞİL TÜM GELİŞİM
ALANLARINA ÖNELİKTİR

REHBERLİK HİZMETLERİNDEN TAM YARARLANAN BİR ÖĞRENCİDE (İDEAL, ÇAĞDAŞ İNSAN) BEKLENEN DEĞİŞİMLER

Gelişen ve değişen dünyada ;

1. Kendini ve içinde bulunduğu durumu doğru algılayan,
2. Kendisi ve çevresiyle barışık,
3. Kişisel değerleri ile toplumsal beklentiler arasında bir denge kurabilen,
4. Yaşadığı toplumun sorumlu bir üyesi olan,
5. Karar verme, sorun çözme, kişiler arası ilişki ve iletişim becerilerine sahip,
6. Kapasite ve yeteneklerini en uygun biçimde geliştiren,
7. Potansiyelini tam olarak kullanan,
8. Başarıyı ve hayat boyu öğrenmeyi amaç edinmiş,
9. Araştıran, sorgulayan, üretken ve mutlu,
10. Kendini gerçekleştiren bireyler yetiştirilmesine katkı sağlamaktır.

VELİ OLARAK SİZE NASIL ULAŞABİLİRİM? DİYORSANIZ

Velilerimizin çocukları ile ilgili değişik konularda rehberlik servisi ile işbirliği yapmaları onların gelişimi açısından hayati öneme sahiptir. Yüz yüze görüşme için hafta içi her gün Rehberlik ve Psikolojik Danışma servisine gelebilirsiniz.

Psikolojik Danışman: Cennet YAŞAR