

Kendimi Değerlendiriyorum!

*(Aşağıdaki maddelerden hangilerinin
sana uygun olduğunu düşünüyorsan
onun yanına x işareti koy.)*

- Kapının üst çerçevesine asılarak odaya atlamak isterim
- Aktif olarak katıldığım etkinlikleri severim
- Bir şeyi görmek ya da duymak yetmez, dokunmak isterim
- Her şeye dokunmak isterim
- Objeleri biriktirmeyi severim
- Sınıfta tahta silmeyi, pencere ya da kapı açıp kapatmayı hep ben yapmak isterim
- Kürdanları, kibritleri küçük parçalara ayırırım
- Aletleri açar, içini söker, sonra yine bir araya getirmeye çalışırım
- Genellikle ellerimi kullanarak ve hızlı konuşurum
- Başkalarının sözünü sık sık keserim



Toplam Puan
(Kaç Tane X'in var
hesapla)



**DOKUNSAK ÖĞRENME
STİLİNİ NASIL
GELİŞTİREBİLİRSİN?**

1

*Bir şeyler okurken hareket
etmeyi dene, yürürken okumak
gibi.*

2

*Ders çalışırken bacağına
sallayabilir, elinde kalem
döndürebilirsin.*

3

*Tiyatro-spor gibi kültürel ve
sportif faaliyetlere katılarak
kendini sosyal alanda da
geliştirebilirsin.*

4

*Olumsuz duygular veya beden
duyumları hissettiğinde,
bedenini hareket ettirebilir,
duvar itirme- bacak germe-
ellerini sıkıp bırakma gibi
hareketler yapabilirsin.*



**DOKUNSAK
ÖĞRENME
STİLİ**

**GÖLCÜK MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
REHBERLİK SERVİSİ**

Öğrenci Adı-Soyadı

.....

DOKUNMA duyusunun ön planda olduğu öğrenme stilidir.



Eğer;

- *Yaptığın, denediğin şeyleri daha kolay hatırlıyorsan,*
- *Okuma-yazma çalışmaları seni zorluyorsa,*
- *Hareket etmeyi, inşa etmeyi, tasarlamayı seviyorsan,*
- *Sportif faaliyetlere ilgin varsa ve yetenekliysen,*
- *Dikkatin dağıldığında kıpır kıpır oluyor, hareket etme ihtiyacı hissediyorsan,*

Dokunsal öğrenme stiline sahip olabilirsin.

Ders Çalışmaya Dair İpuçları

1. *Derslerde aktif rol alabilirsin. Söz iste, derse katıl.*
2. *Deney yapmak, tiyatro oynamak, rol canlandırmak öğrenmelerini kolaylaştırır.*
3. *Öğrendiğin konuların günlük hayattaki karşılığını bulabilirsin, olabildiğince somutlaştır.*
4. *Kısa kısa molalar vererek çalışabilirsin, her molada fiziksel bir aktivite yapman önemli.*
5. *Öğrendiğin bir konuyu öğretmencilik oynar gibi tahta önünde anlatabilirsin.*



Kendimi Değerlendiriyorum!

(Aşağıdaki maddelerden hangilerinin sana uygun olduğunu düşünüyorsan onun yanına x işareti koy.)

- Boş bir kağıda sütunlar çizmem istendiğinde kağıdı katlarım
- Ellerimi kullanabileceğim bir şeyler yapmaktan hoşlanırım
- Sandalyede otururken sallanırım ya da bacağımı sallarım
- Defterimin içini genellikle resimlerle, şekillerle süslerim, karalama yaparım
- Kalemimi elimde döndürürüm, masada tempo tutarım
- Öğretmenlerim asla çalışmadığımı düşünürler
- Öğretmenlerim sınıfta çok fazla hareket ettiğimi düşünürler
- Genellikle hiperaktif olduğum söylenir
- Çalışırken sık sık ara verir, başka şeyler yaparım
- Arkadaşlarıma el şakası yapmaya bayılırım